

Dott.ssa Francesca Ceccherini

PSICOLOGA – PSICOTERAPEUTA
SESSUOLOGA – IPNOLOGA – LOGOTERAPEUTA



AMORE E AFFETTIVITA'

Imparate ad investire bene il vostro tempo; la dolcezza, la disponibilità, le coccole non costano niente e rendono molto. Ricordate che per acquisire una buona autostima (sia personale che dei figli),rende più una sola gratificazione che tanti rimproveri.

Abbracciatevi, abbracciate i vostri figli; un caldo e tenero abbraccio vale più di mille parole.

"Siamo angeli con un'ala soltanto e possiamo volare soltanto restando abbracciati". (L. De Crescenzo)

La sessualità è gioia, è comunicazione, è dono reciproco, è piacere gratuito, è vita: perché dunque privarsene?

"L'amore e l'amicizia sono come l'eco, danno tanto quanto ricevono". (A. Herzen)

Dott.ssa Francesca Ceccherini

PSICOLOGA – PSICOTERAPEUTA
SESSUOLOGA – IPNOLOGA – LOGOTERAPEUTA

Non temete di abbondare con l'amore.

**"Non parlate di amore sprecato; l'amore non si spreca mai".
(Longfellow)**

**Considerate che: "Forse l'amore è il processo con il quale ti
riconduco dolcemente a te stesso". (Saint Exupery)**

**Vivete la vita, questo straordinario dono che Dio ci ha dato,
illuminando il vostro cammino.**

"Gli uccelli non cantano mai nelle caverne". (Thoreau)

**Non trovatevi ogni giorno a dover dire: Oh, Dio, arrivare in punto
di morte per scoprire che non hai vissuto". (Thoreau)**

**Non dite mai: "sono fatto così, dunque.....". A vivere si impara, ad
amare si impara, si impara a scegliere e scegliendo si impara a
cambiare.**

**"Non ci sono mai stati due tramonti esattamente uguali, fin
dall'inizio del tempo. Perciò, guardateli! Tutto è in fase di
cambiamento, voi inclusi". (L. Buscaglia)**

**"In qualunque punto vi troviate, siete soltanto all'inizio! State
appena cominciando a scoprire l'universo e voi stessi". (L.
Buscaglia)**

**" La cosa importante è essere capaci, in ogni momento, di
sacrificare quello che siamo per quello che potremmo diventare".
(L. Buscaglia)**

**"Avete il pennello, avete i colori, dipingete il paradiso e poi
entrateci". (Cazantzakis)**

Dott.ssa Francesca Ceccherini

PSICOLOGA – PSICOTERAPEUTA
SESSUOLOGA – IPNOLOGA – LOGOTERAPEUTA

" L'importante è renderci conto che, indipendentemente dal fatto che comprendiamo pienamente chi siamo e ciò che accadrà quando moriremo, il nostro scopo è progredire come esseri umani, guardando in noi stessi, costruire su quella fonte di pace e di comprensione e di forza che è il nostro io individuale. E allora, tendere le braccia agli altri con amore, accettazione e con paziente spirito di guida nella speranza di ciò che possiamo diventare insieme". (Elisabeth Cubler-Ross)

Dott. Francesca Ceccherini