

# *Dott.ssa Francesca Ceccherini*

PSICOLOGA – PSICOTERAPEUTA  
SESSUOLOGA – IPNOLOGA – LOGOTERAPEUTA



## **RICHIESTE DEI FIGLI AI GENITORI**

- Stargli vicino con amore e con fermezza.
- Non fare monologhi ma dialoghi. Non togliere loro la parola.
- Imparare ad ascoltare
- Aiutarli a superare gli ostacoli della vita
- Dare i giusti consigli, soprattutto nella prima parte della loro vita
- Lasciarli liberi di fare le proprie esperienze
- Non prendere le decisioni per loro
- Non fateli sentire impotenti, stupidi, ridicoli.
- Non mettete loro etichette, né utilizzate generalizzazioni

# *Dott.ssa Francesca Ceccherini*

PSICOLOGA – PSICOTERAPEUTA

SESSUOLOGA – IPNOLOGA – LOGOTERAPEUTA

- Alimentate la loro curiosità, creatività, fantasia
- Lasciategli raccontare i loro timori, le loro paure
- Non fategli ricatti morali
- Dategli considerazione, fiducia, tenerezza, un abbraccio forte e caldo.
- Dategli gratificazioni: un sorriso non costa niente.
- Ditegli quando sono importanti per voi, che sono bravi, straordinari.
- Non giudicateli troppo severamente.
- Condividete le loro cose (ascoltare la loro musica, ecc.)
- Non fate confronti con i figli degli altri: più bravi, più buoni, più intelligenti.
- Raccontategli delle storie, giocate insieme a loro, sognate insieme a loro.
- Coltivate la loro autostima.
- Comprendete i loro errori, una volta erano i vostri errori.
- Non pretendete sempre e comunque ragione.
- Imparate a chiedere scusa quando sbagliate; loro lo faranno con voi.
- Alimentate i loro desideri, i loro progetti di vita.
- Non pretendete riconoscenza. L'amore non pretende nulla, e loro vi saranno comunque riconoscenti.
- "Onora il padre e la madre". Dio vuole che il padre e la madre siano prima per i figli da esempio.
- Raccontategli la vita nella sua vera realtà, ma state attenti che non sia una brutta realtà. Non siate pessimisti altrimenti loro non vorranno viverla.
- Insegnategli a volare liberi e felici.