

PROPOSTA DI UN CORSO PER “GENITORI”

Premessa

Nel corso della mia attività professionale ricevo, a più riprese, una richiesta da parte dei genitori: “come posso ben educare i miei figli?”. Nessuno di noi “è nato imparato” (simpatica affermazione di Edoardo De Filippo) e non esistono corsi su “come diventare genitori”.

Ancora oggi, malgrado la grande trasformazione socio-culturale, degli ultimi quaranta anni, genitori lo si diventa attraverso prove ed errori e, purtroppo, di errori, involontariamente ne vengono fatti molti; troppi. Le inevitabili conseguenze trovano poi un corrispettivo in disturbi di natura psicosomatica, crescita disturbata sotto il profilo scolastico e ludico per mancanza di autostima e, successivamente, devianza a vari livelli.

E’ allo scopo di aiutare i genitori in questo difficilissimo compito onde poter ridurre, almeno in parte, le conseguenze di eventuali cadute da parte dei loro figli, che desidero mettere a disposizione la mia professionalità a tutti coloro che hanno interesse, per amore dei loro figli, ad ascoltare, ad apprendere ed anche, se necessario, a mettersi in discussione attraverso personali testimonianze della loro esperienza, appunto, di genitori.

Calendario degli incontri

In primo luogo, **gli incontri saranno aperti a tutti**. Vale a dire, non è indispensabile essere genitori. L’argomento può interessare chiunque perché, come scrisse Pier Paolo Meucci, ex presidente del Tribunale dei Minori, “I figli non sono nostri” : i figli sono di tutti.

Gli incontri saranno **10** e verranno realizzati ogni **15 giorni, di venerdì, alle ore 21**, presso la sede dell’**Istituto del Sacro Cuore, Via S. Gallo 2, in Poggio a Caiano**.

Nella pagina seguente ho accennato solo ad alcuni argomenti che saranno affrontati durante il percorso con i genitori. Molti altri ne seguiranno a seconda delle esigenze che incontrerò nel corso di questo lavoro.

Gli argomenti proposti

- Genitori non si nasce, lo si diventa: come?
- Eredità biologica e ambiente.
- Crescere nella stessa famiglia non aumenta la somiglianza tra bambini
- Ruoli e compiti dei genitori.
- Prime difficoltà tra genitori e figli.
- La famiglia e i suoi modelli.
- La famiglia delle nuove generazioni.
- I cicli vitali della famiglia.
- Essere genitori oggi: le problematiche del rapporto educativo genitori e figli.
- Le lamentele dei genitori, le proteste dei figli.
- I diritti e i bisogni dei ragazzi alla base del progetto educativo della famiglia e della scuola.
- La solitudine dei figli.
- Imparare ad ascoltare, essere disponibili, interessarsi alle loro cose.
- Creare un ambiente familiare accogliente,
- Amare con i fatti.
- Ottimisti di fronte alla vita.
- La prima infanzia, la seconda infanzia, il bambino in crescita.
- Conflitti tra fratelli e sorelle.
- La comunicazione: verbale e non verbale.
- Comunicare con i bambini attraverso le fiabe.
- Educare all'amore, alla responsabilità, alla libertà.
- Educazione e senso della vita.
- Crisi di valori.
- Capire quello che succede ai figli, guadagnarsi la loro fiducia, non cedere per comodità.
- Accettare i figli come sono: valgono più di quanto pensiamo.
- Il genitore che duella, il genitore che manovra, il genitore che non sbaglia, il genitore che coopera.
- La prevenzione in famiglia e a scuola.
- Contrarietà per le bocciature evitare i paragoni.
- Violenza in famiglia e a scuola: fisica e verbale.
- Risorse familiari e scolastiche.
- Che cosa sono le emozioni? Quali e quanti sono i disturbi psicosomatici conseguenti a violente emozioni?
- Panico, angoscia, paura. Fobia, ansia, noia, vergogna, colpa.
- Ira, disprezzo, indifferenza, ostilità, invidia, gelosia.
- Vuoto, perdita.
- Concetto di normalità: stare bene con se stessi, stare bene con gli altri.